

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118 Яблоко

Юзепова. З.Р.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 07.08.2023г. по 11.08.2023 г.

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                 | Масса порции, г.  |                    | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |       | Энерг. ценность, ккал |        | Витамины, мг |       |
|---------------------------------------|--|-------------------|--------------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|
|                                       |  | Дет. сад          | Ясли               | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |       | Дет. сад              | Ясли   | Дет. сад     | Ясли  |
|                                       |  |                   |                    | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли  |                       |        |              |       |
| <b>Пн, 07 августа 23</b>              |  |                   |                    |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                   |                    |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                              | 30/5              | 20/5               | 3,68                 | 2,94  | 2,24     | 1,95  | 15,42    | 10,28 | 377,18                | 289,17 | 3,39         | 2,55  |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5             | 150/5              | 7,94                 | 5,97  | 9,00     | 7,66  | 29,91    | 22,45 | 232,44                | 182,60 | 2,60         | 1,95  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                      | 200               | 150                | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59  | 48,15                 | 36,11  | 0,75         | 0,56  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                   |                    |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100               | 100                | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                   |                    |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-513н                              | Салат " Свежесть "                             | 50                | 40                 | 1,13                 | 0,90  | 2,56     | 2,05  | 5,43     | 4,35  | 645,27                | 543,75 | 51,21        | 40,60 |
| 139/04                                | Суп картофельный с бобовыми                    | 200               | 150                | 4,64                 | 3,48  | 3,24     | 2,43  | 13,19    | 9,89  | 49,27                 | 39,42  | 37,50        | 30,00 |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе                   | 50/50             | 40/50              | 23,64                | 18,97 | 4,60     | 3,86  | 3,76     | 3,68  | 150,98                | 125,32 | 1,27         | 1,27  |
| 510/04                                | Каша перловая вязкая                           | 130               | 110                | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05  | 20,66    | 17,48 | 125,69                | 106,35 |              |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий              | 200               | 150                | 0,10                 | 0,07  |          |       | 21,48    | 16,11 | 86,30                 | 64,73  | 0,96         | 0,72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20              | 1/20               | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43           | 1/41,43            | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94 | 85,14                 | 85,14  |              |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |                   |                    |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                               | 130               | 100                | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06  | 192,56                | 175,69 | 1,78         | 1,37  |
| ТТК-814                               | Булочка домашняя                               | 30                | 30                 | 2,16                 | 2,16  | 4,10     | 4,10  | 18,48    | 18,48 | 73,10                 | 56,23  | 1,78         | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |  |                   |                    |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| ттк№910                               | Яблоки печеные                                 | 100               | 100                | 0,51                 | 0,51  | 0,51     | 0,51  | 30,48    | 30,48 | 505,42                | 457,18 | 12,80        | 12,80 |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                   | 1 шт              | 1 шт               | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |       | 128,58                | 128,58 | 12,80        | 12,80 |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные                    | 130               | 110                | 4,64                 | 3,93  | 3,78     | 3,20  |          |       | 67,44                 | 67,44  |              |       |
| ТТК-268н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма             | 200               | 150                |                      |       |          |       | 20,66    | 15,50 | 179,30                | 151,72 |              |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20              | 1/20               | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | <b>146,5 руб.</b> | <b>116,32 руб.</b> |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Вт, 08 августа 23</b>              |  |                   |                    |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |  |                   |                    |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                             | 30/5              | 20/5               | 13,01                | 9,80  | 12,98    | 11,26 | 72,48    | 54,27 | 458,90                | 357,60 | 2,93         | 2,26  |
| 311/04                                | Каша молочная кукурузная с маслом              | 200/3             | 150/3              | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,21  | 15,49    | 10,35 | 111,49                | 85,37  |              |       |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                   | 180               | 150                | 8,22                 | 6,17  | 6,85     | 5,68  | 43,05    | 32,30 | 266,80                | 205,06 | 2,18         | 1,64  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |                   |                    |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100               | 100                | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |                   |                    |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 52/11                                 | Салат из свеклы отварной                       | 50                | 40                 | 0,91                 | 0,73  | 3,06     | 2,45  | 5,33     | 4,27  | 697,41                | 556,95 | 81,44        | 60,07 |
| 135/04                                | Суп из овощей со сметаной                      | 200/10            | 150/5              | 1,73                 | 1,44  | 4,54     | 3,02  | 6,78     | 5,59  | 52,49                 | 41,99  | 6,06         | 4,85  |
|                                       |  |                   |                    |                      |       |          |       |          |       | 74,88                 | 55,32  | 24,46        | 18,32 |

|                                       |   |            |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|---------------------------------------|---|------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ТТК-393к                              | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом     | 180/5      | 130/5       | 13,48 | 9,75  | 26,70 | 20,30 | 19,04  | 13,77  | 370,38   | 276,75   | 45,79 | 33,06 |
| ТТК-265н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины              | 200        | 150         | 0,12  | 0,09  | 0,04  | 0,03  | 16,55  | 12,41  | 67,06    | 50,29    | 5,13  | 3,84  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |            |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
| 698/04                                | Ацидофилин  | 150        | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
| <b>Ужин</b>                           |   |            |             | 6,64  | 5,84  | 5,80  | 5,29  | 75,71  | 66,80  | 381,67   | 338,15   | 14,11 | 14,11 |
| ТТК-1019                              | Десерт фруктовый Банан                                      | 140        | 140         | 2,10  | 2,10  |       |       | 29,40  | 29,40  | 126,00   | 126,00   | 14,00 | 14,00 |
|                                       | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15     | 100/30      | 2,82  | 2,07  | 5,57  | 5,07  | 31,31  | 23,67  | 186,71   | 148,57   | 0,01  | 0,03  |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий   | 200        | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10  | 0,08  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Ср, 09 августа 23</b>              |   |            |             | 66,48 | 56,1  | 71,15 | 59,99 | 222,14 | 185,89 | 1 794,81 | 1 507,82 | 76,65 | 63,25 |
| <b>Завтрак</b>                        |   |            |             | 15,41 | 11,99 | 13,18 | 10,91 | 60,58  | 45,44  | 422,61   | 327,94   | 3,50  | 2,74  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром   | 30/5       | 20/5        | 3,68  | 2,94  | 2,24  | 1,95  | 15,42  | 10,28  | 96,59    | 70,46    | 0,04  | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3      | 150/3       | 8,68  | 6,51  | 8,42  | 6,86  | 29,88  | 22,42  | 230,02   | 177,48   | 2,29  | 1,72  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                 | 180        | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |            |             | 29,85 | 24,23 | 30,40 | 23,20 | 100,25 | 83,75  | 794,04   | 640,59   | 20,31 | 15,52 |
| 62/11                                 | Салат из моркови с сахаром                                  | 50         | 40          | 0,78  | 0,62  | 0,06  | 0,05  | 6,64   | 5,31   | 30,20    | 24,16    | 3,00  | 2,40  |
| ТТК-451                               | Суп картофельный клецками с мякотью птицы                   | 200/15     | 150/15      | 8,93  | 8,16  | 8,60  | 7,73  | 16,27  | 12,21  | 178,23   | 151,08   | 12,21 | 9,34  |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"  | 75         | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,12 | 11,42 | 9,30   | 6,20   | 239,68   | 159,79   | 0,56  | 0,37  |
| 510/04                                | Каша пшеничная вязкая                                       | 130        | 110         | 4,03  | 3,41  | 3,80  | 3,22  | 21,10  | 17,86  | 134,75   | 114,02   |       |       |
| ТТК-271н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок                   | 200        | 150         | 0,18  | 0,14  | 0,18  | 0,14  | 19,06  | 14,29  | 78,58    | 58,94    | 4,54  | 3,41  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |            |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое  | 130        | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |   |            |             | 16,74 | 16,32 | 24,14 | 23,24 | 44,63  | 41,54  | 462,66   | 440,66   | 48,66 | 41,22 |
| 340/04                                | Омлет натуральный   | 105        | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39  | 0,39  |
| 344/10                                | Рагу овощное  | 130        | 110         | 2,35  | 1,98  | 5,72  | 4,84  | 11,80  | 9,98   | 108,07   | 91,44    | 48,17 | 40,76 |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                         | 200/17     | 150/17      | 2,75  | 2,70  | 5,46  | 5,44  | 21,38  | 20,11  | 145,63   | 140,26   | 0,10  | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Чт, 10 августа 23</b>              |   |            |             | 52,93 | 38,67 | 44,15 | 33,85 | 234,8  | 194,58 | 1 548,3  | 1 237,65 | 35,46 | 27,84 |
| <b>Завтрак</b>                        |   |            |             | 14,29 | 10,76 | 13,82 | 11,88 | 75,98  | 58,36  | 485,58   | 383,46   | 3,03  | 2,36  |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом  | 30/10/5    | 20/10/5     | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,20  | 21,35  | 16,21  | 134,93   | 108,80   | 0,10  | 0,10  |
| 302/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом                            | 200/3      | 150/3       | 9,50  | 7,13  | 7,69  | 6,31  | 40,69  | 30,53  | 270,04   | 207,49   | 2,18  | 1,64  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                                | 180        | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75  | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |            |             | 27,21 | 17,70 | 18,23 | 12,54 | 85,62  | 72,37  | 615,29   | 473,04   | 25,64 | 18,87 |
| 14/10                                 | Салат из св.помидоров                                       | 50         | 40          | 0,39  | 0,31  | 3,03  | 2,42  | 2,65   | 2,12   | 39,37    | 31,50    | 6,40  | 5,12  |
| 131/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной                        | 200/10     | 150/5       | 2,46  | 1,78  | 4,54  | 3,03  | 10,38  | 7,70   | 92,22    | 65,17    | 16,57 | 12,41 |
| 437/04                                | Гуляш   | 50/50      | 25/25       | 15,99 | 7,99  | 5,88  | 2,94  | 3,74   | 1,87   | 131,82   | 65,91    | 2,64  | 1,32  |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая                                       | 130        | 110         | 4,03  | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54  | 18,23  | 139,36   | 117,92   |       |       |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200        | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03  | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |            |             | 4,50  | 3,90  | 3,88  | 3,36  | 6,21   | 5,38   | 77,78    | 67,41    | 1,09  | 0,94  |



|                                       |  |            |             |        |       |        |        |          |          |          |          |        |        |
|---------------------------------------|--|------------|-------------|--------|-------|--------|--------|----------|----------|----------|----------|--------|--------|
| 698/04                                | Кефир                                    | 150        | 130         | 4,50   | 3,90  | 3,88   | 3,36   | 6,21     | 5,38     | 77,78    | 67,41    | 1,09   | 0,94   |
| <b>Ужин</b>                           |  |            |             | 6,43   | 5,81  | 8,22   | 6,07   | 56,89    | 48,37    | 327,25   | 271,34   | 3,30   | 3,27   |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                        | 75         | 50          |        | 0,14  | 4,20   | 2,64   |          | 0,12     | 37,76    | 24,78    |        |        |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные              | 130        | 110         | 4,64   | 3,93  | 3,78   | 3,20   | 31,67    | 26,79    | 179,30   | 151,72   |        |        |
| 686/04                                | Чай с лимоном                            | 200/7      | 150/7       | 0,27   | 0,22  | 0,06   | 0,05   | 15,28    | 11,52    | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52  | 0,18   | 0,18   | 9,94     | 9,94     | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |       |        |        |          |          |          |          |        |        |
| <b>Пт, 11 августа 23</b>              |  |            |             | 54,7   | 42,36 | 55,84  | 45,34  | 270,83   | 226,33   | 1 804,6  | 1 482,77 | 79,69  | 66,49  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |            |             | 18,13  | 15,06 | 18,93  | 17,06  | 67,12    | 50,36    | 511,42   | 415,14   | 3,46   | 2,70   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                       | 30/5       | 20/5        | 2,27   | 1,53  | 4,49   | 4,21   | 15,49    | 10,35    | 111,49   | 85,37    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                             | 1 шт       | 1 шт        | 5,52   | 5,52  | 5,04   | 5,04   |          |          | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная рисовая жидкая с маслом    | 200/3      | 150/3       | 7,29   | 5,47  | 6,88   | 5,71   | 36,35    | 27,27    | 236,49   | 182,33   | 2,29   | 1,72   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое              | 180        | 150         | 3,05   | 2,54  | 2,52   | 2,10   | 15,28    | 12,74    | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |            |             | 0,50   | 0,50  |        |        | 10,10    | 10,10    | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                  | 100        | 100         | 0,50   | 0,50  |        |        | 10,10    | 10,10    | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |  |            |             | 18,54  | 12,08 | 21,35  | 14,28  | 77,32    | 64,41    | 575,52   | 434,44   | 57,95  | 45,95  |
| 13/2010                               | Салат из свежих огурцов                  | 50         | 40          | 0,39   | 0,31  | 3,05   | 2,44   | 1,21     | 0,97     | 33,80    | 27,04    | 4,85   | 3,88   |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10     | 150/5       | 1,77   | 1,37  | 4,53   | 3,01   | 10,49    | 7,91     | 89,81    | 64,19    | 22,69  | 17,01  |
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                 | 75         | 50          | 9,99   | 4,42  | 9,18   | 4,85   | 5,48     | 2,42     | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                        | 130        | 110         | 2,45   | 2,07  | 3,95   | 3,34   | 10,78    | 9,12     | 88,48    | 74,87    | 28,07  | 23,75  |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий        | 200        | 150         | 0,10   | 0,07  |        |        | 21,48    | 16,11    | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52  | 0,18   | 0,18   | 9,94     | 9,94     | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                         | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32   | 2,32  | 0,46   | 0,46   | 17,94    | 17,94    | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |  |            |             | 3,98   | 3,06  | 3,43   | 2,64   | 6,58     | 5,06     | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                         | 130        | 100         | 3,98   | 3,06  | 3,43   | 2,64   | 6,58     | 5,06     | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |  |            |             | 13,55  | 11,66 | 12,13  | 11,36  | 109,71   | 96,40    | 602,16   | 534,56   | 14,10  | 14,07  |
|                                       | Десерт фруктовый Банан                   | 140        | 140         | 2,10   | 2,10  |        |        | 29,40    | 29,40    | 126,00   | 126,00   | 14,00  | 14,00  |
| ТТК-302н                              | Галушки "Снежок"                         | 200        | 150         | 7,18   | 5,34  | 6,49   | 5,74   | 48,99    | 36,95    | 283,07   | 220,84   |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным      | 200/17     | 150/17      | 2,75   | 2,70  | 5,46   | 5,44   | 21,38    | 20,11    | 145,63   | 140,26   | 0,10   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                         | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52  | 0,18   | 0,18   | 9,94     | 9,94     | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |       |        |        |          |          |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |  |            |             | 286,97 | 229,9 | 273,18 | 223,97 | 1 241,22 | 1 041,57 | 8 571,43 | 7 101,31 | 365,56 | 297,26 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |         | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|---------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |         | Дет. сад              | Ясли     | С            | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли    |                       |          |              |        |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 272,90               | 214,90 | 302,80   | 239,20 | 1305,10  | 1015,30 | 9025,00               | 7101,30  | 250,30       | 225,35 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,58                | 42,98  | 60,56    | 47,84  | 261,02   | 203,06  | 1 805,00              | 1 420,26 | 50,06        | 45,07  |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Мартынова*  
*Леонтьева*  
*Загидуллина*

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

Л. Р. Загидуллина